

One Life One Fire

Choreographie: Tomasz & Angela

Beschreibung: 32 count, 2 wall, intermediate line dance; 4 restarts, 0 tags
Musik: **It's You (AI generated)** von VYRA~NOVA
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Rock forward, shuffle back, rock back, shuffle forward

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
 5-6 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
 (Restart: In der 6. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S2: Jazz box turning ¼ r 2x

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links
 5-8 Wie 1-4 (6 Uhr)
 (Restart: In der 14. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Rock side, close-side-step, rock forward, coaster step

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt nach links mit links und Schritt nach vorn mit rechts
 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
 (Restart: In der 3. Runde - 6 Uhr - hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen)
 (Restart: In der 9. Runde - 12 Uhr - hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen)

S4: Rock forward, shuffle back turning ½ r, step, pivot ½ r, shuffle forward

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende